



# Speiseplan KW 04

## Deutsch-Französisches Gymnasium/Ecole Française de Hambourg



### Partyservice Lemke

	Menü 1	Menü 2
<b>Mo</b> 24.01.2022	Vegetarischer Sojatomf Süß-Sauer   Bambussprossen   Karotten   BIO-Basmatireis (8,I,M) Obst	Es gibt lediglich ein Menü
<b>Di</b> 25.01.2022	Kürbis-Chiasamen-Bratling   cremige Tomatensauce   "griechische" Kartoffeln (G) Obst	Es gibt lediglich ein Menü
<b>Mi</b> 26.01.2022	AlsterFoods Hamburger   Tomate   Salat   Gurke   hausgemachte Burgersauce   Rindfleischpatty   Wedges (2,A,D,d1,d3,d4,J,K,L) Hausgemachtes Grießdessert (D,d1,G)	AlsterFoods Hamburger   Tomate   Salat   Gurke   hausgemachte Burgersauce   Süßkartoffel-Amaranthpatty   Wedges (2,A,D,d1,d3,d4,J,K,L) Hausgemachtes Grießdessert (D,d1,G)
<b>Do</b> 27.01.2022	Pilaw mit Huhn (Reispfanne)   Karotte   Tomaten   Zwiebeln   Mandeln   Erbsen   Joghurt (G,H,h8) Hausgemachter Heidelbeerquark (G)	Pilaw (Reispfanne)   Karotte   Tomaten   Zwiebeln   Mandeln   Erbsen   Joghurt (G,H,h8) Hausgemachter Heidelbeerquark (G)
<b>Fr</b> 28.01.2022	Lachsfrikadelle   Senf-Dillsauce   Pastinaken-Karottengemüse   Kartoffelpüree (D,d1,G,K) Obst	Gemüsefrikadelle   Senf-Dillsauce   Pastinaken-Karottengemüse   Kartoffelpüree (A,D,d1,G,K) Obst

Kindergarten
1=Salat 2=Nudeltasche (1a) gefüllt mit Spinat und Ricotta (7) in Cocktail-Tomatensauce 3=DGE-buntes Obst
1=Salat 2=Gebratenes Seelachsfilet (1a,4) mit Ratatouillegemüse und Kartoffeln 3=Joghurt/Quark (7)
1=Salat 2=Ganzer Bio-Maiskolben mit Baguette-Brötchen (1a) und Karottensalat 3=DGE-Kompott (7)
1=Salat 2=Mini-Hähnchenschnitzel „Natur“ mit Erbsen und Wurzelgemüse und Béchamelkartoffeln (7) 3=Saisonales Obst
1=Salat 2=Bio-Ravioli (1a,9) mit Spinat-Käsefüllung (7) in Tomaten-Gemüsesauce 3=DGE-buntes Obst
1=salade (option) / Salatoption 2=plat principal / Hauptspeise 3=dessert / Nachtisch