



Menu Semaine 04

Lycée Franco-Allemand Hambourg/Ecole Française de Hambourg



Partyservice Lemke

Lu
24.01.2022

Menu 1

Poêlée de soja sauce aigre-douce, pousses de bambou, carottes, riz basmati bio
Fruit

Menu 2

Il n'y a qu'un seul menu

Mar
25.01.2022

Rösti de potimarron aux graines de chia, sauce tomate onctueuse, pommes de terre à la grecque
Fruit

Il n'y a qu'un seul menu

Mer
26.01.2022

Hamburger au bœuf (salade, tomates, concombre), sauce fait maison, quartiers de pommes de terre
Dessert semoule fait maison

Veggi Burger à l'amarante et aux patates douces (salade, tomates, concombre), sauce fait maison, quartiers de pommes de terre
Dessert semoule fait maison

Jeu
27.01.2022

Riz pilaf au poulet (carottes, tomates, oignons, amandes, petits pois, yaourt)
Fromage blanc aux myrtilles fait maison

Riz pilaf végétarien (carottes, tomates, oignons, amandes, petits pois, yaourt)
Fromage blanc aux myrtilles fait maison

Ven
28.01.2022

Boulette de saumon, sauce à la moutarde et à l'aneth, carottes et panais, purée de pommes de terre
Fruit

Boulette de légumes, sauce à la moutarde et à l'aneth, carottes et panais, purée de pommes de terre
Fruit

Maternelle

1=Salade
2=Ravioles farcies aux épinards et à la ricotta en sauce cocktail
3=Fruits

1=Salade
2=Filet de colin, ratatouille, pommes de terre
3=Yaourt/Dessert au fromage blanc

1=Salade
2=Épis de maïs bio, petit pain façon baguette, salade de carottes
3=Compote de fruits

1=Salade
2=Mini-escalope de poulet, petits pois et carottes, pommes de terre à la béchamel
3=Fruit de saison

1=Salade
2=Ravioles bio farcies aux épinards et au fromage en sauce tomates aux petits légumes
3=Fruits

1=salade (option) / Salatoption
2=plat principal / Hauptspeise
3=dessert / Nachtisch