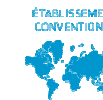




Menu Semaine 03

Lycée Franco-Allemand Hambourg/Ecole Française de Hambourg



Partyservice Lemke

Lu
17.01.2022

Menu 1

Poêlée de légumes façon Alsterfood au lait de coco et sauce soja (céréales grillées, courgettes, poivrons, oignons), riz complet bio
Fruit

Menu 2

Il n'y a qu'un seul menu

Mar
18.01.2022

Köttbullar (boulettes suédoises), petits pois bio, sauce aux airelles, purée de pommes de terre
Fruit

"Plantbullar" Köttbullar en version végétarienne, petits pois bio, sauce aux airelles, purée de pommes de terre
Fruit

Mer
19.01.2022

Kebab de poulet, salade de chou blanc, sauce tzatziki fait maison, riz bio
Crème dessert à la vanille et aux noix fait maison

Kebab végétarien, salade de chou blanc, sauce tzatziki fait maison, riz bio
Crème dessert à la vanille et aux noix fait maison

Jeu
20.01.2022

Ragoût de bœuf aux poivrons, pâtes spirales bio
Yaourt à la mangue fait maison

Ragoût de tofu aux poivrons, pâtes spirales bio
Yaourt à la mangue fait maison

Ven
21.01.2022

"Kaiserschmarrn" (crêpes épaisses et très sucrées) et compote de pommes
Fruit

Il n'y a qu'un seul menu

Maternelle

1=Salade
2=Boulettes de veau avec des carottes et des penne
3=Crème dessert

1=Salade
2=Pennes au blé complet, sauce aux épinards, cubes de saumon
3=Fruit de saison

1=Salade
2=Dinosaures de dinde panée, chou rave au persil et à la crème, pommes de terre
3=Fruits

1=Salade
2="Kibbeling" Morceaux de colin panés et frits, petits pois, pommes de terre à la béchamel
3=Fruits

1=Salade
2=Pâtes "Spaetzle" avec des champignons de Paris bio à la crème
3=Fruit de saison

1=salade (option) / Salatoption
2=plat principal / Hauptspeise
3=dessert / Nachtisch