



Menu Semaine 39

Lycée Franco-Allemand Hambourg/Ecole Française de Hambourg



Partyservice Lemke

Lu
27.09.2021

Menu 1

Curry de légumes (chou romanesco, chou-fleur, petits pois, carottes, poivrons, sauce coco curry), riz complet
Fruit

Menu 2

Il n'y a qu'un seul menu

Mar
28.09.2021

Pâté de dinde (Fromage d'Italie de dinde), sauce Robert, carottes bio, purée de pommes de terre
Fruit

Ragoût de pois chiches (tomates, poivrons, courgettes, aubergine), pain pide *ou* pain turc
Fruit

Mer
29.09.2021

Kefta de bœuf, salade de chou blanc, sauce tzatziki fait maison, boulgour bio
Crème dessert au chocolat et noisette fait maison

Falafels, salade de chou blanc, sauce tzatziki fait maison, boulgour bio
Crème dessert au chocolat et noisette fait maison

Jeu
30.09.2021

Saucisse allemande (volaille), sauce au curry fait maison, beignets de pommes de terre
Fromage blanc vanillé

Saucisse végétarienne (nouvelle recette proposée par Alsterfood), sauce au curry fait maison, beignets de pommes de terre
Fromage blanc vanillé

Ven
01.10.2021

Omelette avec des épinards en sauce blanche et des pommes de terre vapeur
Fruit

Il n'y a qu'un seul menu

Maternelle

1=Salade
2=Médailon pané de blé vert concassé et fromage, ratatouille, riz complet
3=Fruit de saison

1=Salade
2=Poêlée de légumes bio avec des pommes de terre et de la sauce au persil
3=Yaourt/Dessert au fromage blanc

1=Salade
2=Chili con carne (bœuf) non piquant (maïs, haricots rouges), petit pain
3=Fruit de saison

1=Salade
2=Gratin de ravioles à la béchamel (plat végétarien)
3=Fruit de saison

1=Salade
2=Burger de légumes (petit pain à la farine de blé complet, tomate, concombres au fromage blanc), beignets de pommes de terre
3=Yaourt/Dessert au fromage blanc

1=salade (option) / Salatoption
2=plat principal / Hauptspeise
3=dessert / Nachtisch