



Speiseplan KW 27

Deutsch-Französisches Gymnasium/Ecole Française de Hambourg



Partyservice Lemke

	Menü 1	Menü 2
Mo 05.07.2021	Putencurry Karotten Erbsen Blumenkohl BIO Reis Obst	Ferienbetreuung
Di 06.07.2021	Hähnchen-Knusperschnitzel Jus BIO-Erbsen Kartoffelpüree Erdbeerpudding	Ferienbetreuung
Mi 07.07.2021	Falafelbällchen Paprika-Tomatensugo Zwiebeln BIO-Basmatireis Obst	Ferienbetreuung
Do 08.07.2021	Bolognese vom Rind BIO-Spiralnudeln geriebener Hartkäse Hausgemachter Apfelquark	Ferienbetreuung
Fr 09.07.2021	Eieromelette Spinat in heller Sauce Salzkartoffeln aus der Heide Obst	Ferienbetreuung

Kindergarten
1=Salat 2=Putengeschnetztes (7) mit Champignons in Rahmsauce (7), dazu Reis 3=Saisonales Obst
1=Salat 2=Rahmspinat (7) mit 2 gekochten Eiern (3) und Salzkartoffeln 3=Joghurt/Quark (7)
1=Salat 2=Vegi Burger (1a,3) im Vollkornbrötchen (1alle) mit Gurke, Tomate und Kräuterquark (7), dazu Kartoffelecken 3=Milchreis/Kompott (7)
1=Salat 2=Möhren-Hähnchenragout (7) mit Crème- Fraîche (7) und Reis 3=Saisonales Obst
1=Salat 2=Fischfrikadelle (1a,4,7,10) mit Kartoffel, Kräuterquark (7) und Tomatensalat (10) 3=Joghurt/Quark (7)
1=salade (option) / Salatoption 2=plat principal / Hauptspeise 3=dessert / Nachtisch